



POLITISCHE  
BILDUNGSSTÄTTE  
HELMSTEDT

## Kontakt und Anmeldung

**Politische Bildungsstätte Helmstedt e.V.**

Am Bötschenberg 4

38350 Helmstedt

Telefon: 05351 52093-60

E-Mail: [info@pbh-hvhs.de](mailto:info@pbh-hvhs.de)

## Mehr Infos und Anmeldung unter



[pbh.1974](https://www.instagram.com/pbh.1974)



[Politische.Bildung.  
Helmstedt](https://www.facebook.com/Politische.Bildung.Helmstedt)



[politische-bildungsstaette-  
helmstedt-e.v.](https://www.linkedin.com/company/politische-bildungsstaette-helmstedt-e-v)



[www.pbh-hvhs.de](http://www.pbh-hvhs.de)

## Zeit für neue Perspektiven

### Bildungsurlaub 2026 in der PBH

Raus aus dem Alltag, rein in spannende Seminare –

Politik, Gesellschaft, Kultur und Natur erleben!

Alle Seminare und Anmeldung unter [www.pbh-hvhs.de](http://www.pbh-hvhs.de)

## Leben und Lernen unter einem Dach

Willkommen in der Politischen Bildungsstätte Helmstedt! Seit über fünf Jahrzehnten stehen wir für politische Bildung, die Orientierung schafft, zum Austausch anregt und Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung stärkt. Als unabhängige, öffentlich geförderte Heimvolkshochschule bieten wir Lernräume, die Wissen vertiefen und gesellschaftliches Engagement fördern.

Lernen und Leben unter einem Dach – dieses Prinzip prägt unsere Bildungsurlaube. Sie wohnen direkt in unserem Haus, genießen vollständige Verpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Kaffee und Kuchen und finden inmitten des Naturparks Elm-Lappwald eine Umgebung, die Ruhe, Inspiration und anregenden Austausch ermöglicht.

## Bildungsurlaub 2026

Unser Programm 2026 widmet sich politischen, historischen und europäischen Fragen ebenso wie gesellschaftlichen Entwicklungen und persönlicher Kompetenzbildung. Unsere Seminare verbinden fachliche Grundlagen mit anschaulichen Zugängen und orientieren sich an aktuellen Herausforderungen – für Menschen, die ihre Perspektiven erweitern und gesellschaftliche Entwicklungen bewusst reflektieren möchten.

Getragen wird dies von einem engagierten Team aus Pädagogik, Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft, das gemeinsam dafür sorgt, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Wir freuen uns darauf, Sie in Ihrem Bildungsurlaub zu begleiten!

<b>Datum</b>	<b>Titel</b>	<b>Seminarnr.</b>
19.01-23.01.2026	Alltag im Nationalsozialismus: Zwischen Anpassung und Widerstand	4-1-2026
26.01-30.01.2026	Verlockung des Autoritären – eine neue Welt(um)ordnung. Herausforderungen für Deutschland und Europa	5-1-2026
16.02.-20.02.2026	Frauenbilder im Wandel: Zwischen Einfluss, Mythen und dem Weg zur Selbstbestimmung	8-1-2026
23.02.-27.02.2026	Warum flüchten Menschen? – Eine persönliche Begegnung mit Flucht und Vertreibung	9-1-2026
02.03.-06.03.2026	Tod wie ein Dodo – Artensterben gestern und heute	10-1-2026
09.03.-13.03.2026	Vom ich zum wir: Gemeinschaft als Stärke im Alltag und Beruf	11-1-2026
09.03.-13.03.2026	Länger leben, besser Leben – das Geheimrezept der Hundertjährigen	11-3-2026
19.03.-20.03.2026	Paläografie – Alte Schrift lesen lernen und selber mit Feder und Tinte schreiben	12-2-2026
17.04.-24.04.2026	Gesellschaft und Geschichte erleben durch Brettspiele	16-2-2026
04.05.-08.05.2026	Lebensumbrüche gezielt angehen – gestärkt in einen neuen Lebensabschnitt starten	19-2-2026
01.06.-05.06.2026	Gartenkultur im Wandel – Grünräume zwischen Tradition und Moderne	23-1-2026
08.06.-12.06.2026	Spieleseminar: Politische Planspiele und Gesellschaftssimulation	24-1-2026
29.06.-03.07.2026	Fahrradseminar: Die ehemalige Grenz- und Braunkohleregion um Helmstedt im Umbruch: Geschichte, Gesellschaft, Wirtschaft und Politik erfahrbar machen	27-1-2026
06.07.-10.07.2026	Familienseminar: Abenteuer Mittelalter – Mittelalterliche Gesellschaft, Kultur und Traditionen ab 8 Jahren	28-1-2026
13.07.-17.07.2026	KI und ihre Macht	29-1-2026
03.08.-07.08.2026	Kaiser – Narr – Mönch – Räuber: Die Klosterlandschaft Ostfalens	32-1-2026
14.09.-18.09.2026	Ostfalen im Wandel: 80 Jahre Niedersachsen regional betrachtet	38-1-2026
12.10-16.10.2026	Italien – Ein Land stellt sich vor	42-1-2026
26.10.-30.10.2026	Geheime Welten – True Crime: Faszination des Horrors	44-1-2026
30.10-06.11.2026	Gesellschaft und Geschichte erleben durch Brettspiele	45-1-2026
07.12.-11.12.2026	80 Jahre Niedersachsen – Von der britischen Besatzung zur Demokratie	50-1-2026