



POLITISCHE  
BILDUNGSSTÄTTE  
HELMSTEDT



**Bundeswehr**



Leben und Lernen unter einem Dach

# Musterprogrammheft Bundeswehr 2023

# Politische Bildungsstätte Helmstedt: über 45 Jahre Leben und Lernen unter einem Dach

**Pädagogik:** André Lindner (*Leiter und Geschäftsführer*)  
Laura-Marie Lauenroth  
Jan Kirchhoff  
Timo Bartsch

**Verwaltung:** Maria Staniek (*Buchhalterin*)  
Regina-Carmen Losch (*Sachbearbeiterin*)

**Hauswirtschaft:** Olaf Schneider



Die **Politische Bildungsstätte Helmstedt e.V. (PBH)** ist eine durch das Erwachsenenbildungsgesetz anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Niedersachsen. Die Einrichtung besitzt die Rechtsform eines eingetragenen Vereins (e.V.), der in pluralistischer Zusammensetzung sowohl kommunal als auch auf Landes- und Bundesebene verankert ist. Die Politische Bildungsstätte Helmstedt ist vertreten im Niedersächsischen Landesverband der Heimvolkshochschulen (HVHS), im Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten (AdB) und ist anerkannter Bildungsträger bei der Bundeszentrale für politische Bildung (BpB).

Stand: Oktober 2022

# Herzlich willkommen!

Sehr geehrte Angehörige der Bundeswehr,

mit unserem aktuellen **Bundeswehr-Musterprogrammheft für das Jahr 2023** stellen wir Ihnen verschiedene Musterprogramme der Politischen Bildungsstätte Helmstedt vor – u. a. zu den Pflichtthemen der Weisung zur Persönlichkeitsbildung in der Bundeswehr: „Dienen – wofür?“ und „Invictus Games 2023 in Düsseldorf – A Home For Respect“ als auch zu den Wahlthemen, u.a.: „Friedenssicherung im Rahmen kollektiver Sicherheitssysteme“, „Vor 100 Jahren: Das Krisenjahr der Weimarer Republik 1923. Bewährungsprobe einer Demokratie“, „Fremdwahrnehmung versus Eigenwahrnehmung“ und „Der Umgang mit einem Gegner, dessen Kampfmethoden nicht den eigenen ethischen Grundvorstellungen entsprechen“.

## Wer sind wir?

Die Politische Bildungsstätte Helmstedt e.V. ist eine **öffentlich geförderte, anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung**. Unser Haus versteht sich als **parteilos und konfessionell unabhängig**. Die pädagogische Bildungsarbeit unserer Heimvolkshochschule ist zertifiziert.

Wir blicken mittlerweile auf eine **über 45-jährige Kooperationsgeschichte** unserer Bildungseinrichtung mit der Bundeswehr zurück, nicht zuletzt durch das Netzwerk Politische Bildung in der Bundeswehr, das durch das Bundesministerium der Verteidigung und die Bundeszentrale für politische Bildung unterstützt wird. Das umfangreiche Seminarangebot richtet sich dabei an alle Dienstgradgruppen und Truppenteile. Nicht nur der „Staatsbürger in Uniform“ steht hierbei im Vordergrund – vielmehr ist uns auch der zivil-militärische Dialog eine Herzensangelegenheit.

Unsere mehrtägigen Bildungsangebote umfassen stets ein komplett strukturiertes **Seminar inklusive Vollverpflegung und Unterkunft**. Seminare von 2 bzw. 3 Tagen Dauer beinhalten dabei die Option, eine Halbtagesexkursion durchzuführen. Ab einer Dauer von 4 Tagen besteht die Möglichkeit, einen ganzen Seminartag in Form einer Exkursion zu gestalten.

## Was kostet ein Seminar bei uns?

2-Tage-Seminar	130,00 €/Person (im DZ)
3-Tage-Seminar	165,00 €/Person (im DZ)
4-Tage-Seminar	200,00 €/Person (im DZ)
5-Tage-Seminar	235,00 €/Person (im DZ)

(zzgl. EZ-Zuschlag von 10,00 € pro Person/Tag)

**Kurzfristige Preisänderungen vorbehalten!**

Die Organisation und Umsetzung der Seminarangebote **werden in enger Absprache mit Ihnen realisiert**. Die Kosten bzw. die Bereitstellung eines Reisebusses für An- und Abreise, sowie ggf. für Exkursionen müssen allerdings von Ihnen finanziert und organisiert werden. Die obestehende Übersicht schlüsselt die Kosten auf, die pro Teilnehmenden in den jeweiligen Seminaren entstehen. Eine entsprechende individuelle Aufstellung erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung im Vorfeld des Seminars.

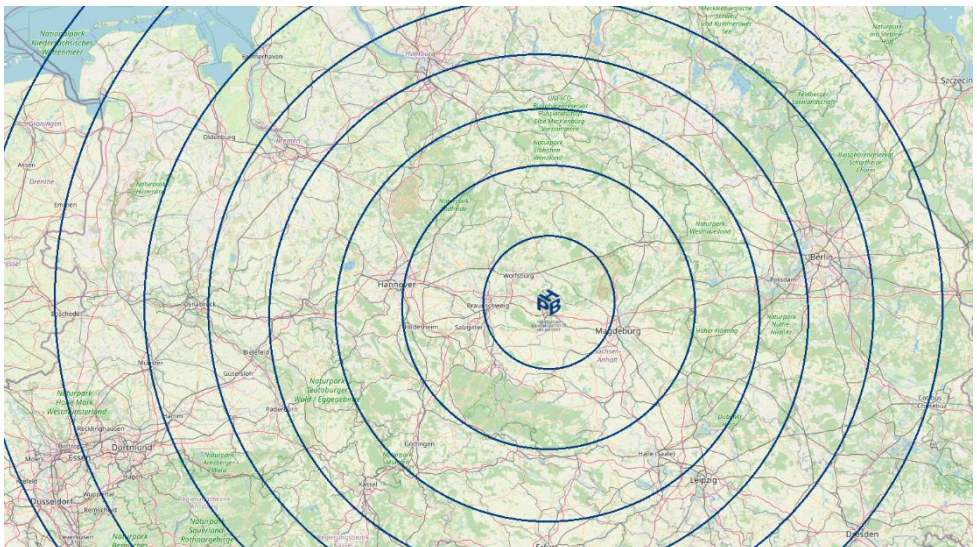
## Wo finden Sie uns?

Die Politische Bildungsstätte Helmstedt befindet sich direkt an der Bundesautobahn 2 in Fahrtrichtung Berlin, am Rande des Naherholungsgebietes Lappwald. Unsere Bildungseinrichtung bietet ein ideales Lehr- und Lernumfeld. Unsere mehrtägigen Seminare ermöglichen sowohl die notwendigen Freiräume, sich in Ruhe mit den Lerninhalten näher beschäftigen zu können, als auch ausreichende Gelegenheit diese gemeinsam mit anderen Teilnehmenden zu diskutieren. Getreu unserem Motto „Leben und Lernen unter einem Dach“ findet so interaktives Lernen statt.

**Achtung: Für kurzfristige Änderungen im Programm, sowohl bei Referierenden als auch bei Exkursionszielen, die sich durch äußere Faktoren ergeben, bitten wir um Ihr Verständnis.**

Wir freuen uns darauf, Sie schon bald als Gäste der Politischen Bildungsstätte Helmstedt begrüßen zu dürfen!

*Ihr PBH-Team aus Helmstedt*



# Jahresthemen zur Persönlichkeitsbildung lt. Weisung BMVg 2023

**Persönlichkeitsbildung in der Bundeswehr** ist als eines der drei hauptsächlichen Gestaltungsfelder der Inneren Führung fest in der Truppe verankert. Sie orientiert sich am Leitbild des „Staatsbürgers in Uniform“ und schafft eine wesentliche Voraussetzung für die Einsatzbereitschaft der Soldat\*innen und damit auch für die Einsatzfähigkeit der Streitkräfte bzw. der Bundeswehr insgesamt. Soldat\*innen müssen politische Ursachen, Hintergründe, Bedingungen und Folgen des soldatischen Handelns kennen und überzeugt dafür einstehen können. Auf diese Weise wird gewährleistet, dass alle Soldat\*innen die politischen, strukturellen und wertgebundenen Zusammenhänge des Dienstes in der Bundeswehr kennen, verstehen, verinnerlicht haben und vertreten.

Mit der **Weisung des Bundesministeriums der Verteidigung** werden ausgewählte Themen für die Persönlichkeitsbildung der Soldat\*innen im Jahr 2023 festgelegt – damit soll der politischen Bildung in der Bundeswehr ein neuer Rahmen gegeben werden. Bitte beachten Sie, dass die Themenauswahl des Bundesministeriums der Verteidigung einen Bezug einerseits zum aktuellen Geschehen oder andererseits zu historischen Ereignissen, die für das Jahr 2023 von Relevanz sind, herstellt. Die thematischen Schwerpunkte grenzen den in der A-2620/1; 4-6 festgelegten Spielraum für die verantwortlichen Vorgesetzten jedoch nicht ein!

Die Politische Bildungsstätte Helmstedt hat es sich dabei zur Aufgabe gemacht, politische Bildung aktiv und attraktiv zu gestalten. Unser Anspruch ist es deshalb, Ihnen ein möglichst vielfältiges Bildungsprogramm aus den verschiedenen Bereichen des in A-2620/1; 4-6 festgelegten Themenkreises anzubieten. Gleichzeitig freuen wir uns natürlich über Ihre Anregungen und nehmen diese gerne auf.

## Ziele der Persönlichkeitsbildung in der Bundeswehr

- Politische Zusammenhänge sollen erklärt werden.
- Geschichtliche Kenntnisse sollen vertieft werden.
- Die politische Urteilsfähigkeit soll erhöht werden.
- Interkulturelle Kompetenzen sollen verbessert werden.
- Das Wertebewusstsein und die moralische Urteilsfähigkeit sollen gefördert werden.
- Die aktive Teilnahme an der politischen Willensbildung soll angeregt werden.

All dies soll zur Persönlichkeitsbildung und zur Stärkung der individuellen mentalen Resilienz gegenüber Desinformation beitragen.

nach A-2620/1; 4-6

# Festgelegte Themenblöcke

## Block 1 – Grundlagen

- Dienen – wofür?
- Innereuropäisch: Flüchtlingskrise – Staatsschuldenkrise – populistische Tendenzen
- Außenpolitisch: Fragile Staaten – „eingefrorene Konflikte“ – Ressourcenfragen
- Sicherheitspolitik: Staatsbürger in Uniform, Parlamentsarmee, Innere Führung
- Umgang mit gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit in Deutschland
- Chancen und Risiken der sozialen Medien

## Block 2 – Aktuelles

- Invictus Games 2023 in Düsseldorf – A Home For Respect
- Zeitenwende und Krieg in Europa
- Menschenwürde vs. Extremismus. Herausforderung für die Gesellschaft?
- Geopolitik/ Landeskunde: USA – China – Russland – Frankreich – UK
- Schlüsselstaaten: Türkei – Iran – Saudi-Arabien – weitere Länder
- Religiöse Vielfalt in Deutschland

## Block 3 – Fachthemen

- Friedenssicherung im Rahmen kollektiver Sicherheitssysteme
- Fremdwahrnehmung versus Eigenwahrnehmung
- Ethische Herausforderungen im Alltag und Einsatz
- Digitalisierung und Cyberbedrohung
- Flucht und Migration
- Klimawandel und Energiewende

## Block 4 – Geschichte

- Deutsche und europäische Geschichte
- Vor 100 Jahren: Das Krisenjahr der Weimarer Republik 1923. Bewährungsprobe einer Demokratie
- Kalter Krieg
- Tradition in der Bundeswehr – Lehren aus den Einsätzen
- Deutsche Gründungsmythen

# Wichtige Hinweise zu Ihrem Aufenthalt

## Mahlzeit

Frühstück	07.30 – 08.30 Uhr
Kaffeepause	10.00 – 10.30 Uhr
Mittagessen	12.00 – 13.00 Uhr
Nachmittagskaffee	15.00 – 15.30 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

*Mahlzeiten werden bei mehreren Gruppen im Haus pandemiebedingt in versetzten Zeitfenstern eingenommen (ggf. geänderte Zeiten an Exkursions-, Wochenend-, Anreise- oder Abreisetagen).*

## 1. Bürozeiten

Unser Büro ist von Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 16.30 Uhr und am Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr geöffnet. In dieser Zeit sind wir auch gerne telefonisch für Sie erreichbar.

## 2. Abreise

Am Abreisetag sind die Zimmer bis 08.00 Uhr zu räumen.

## 3. Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren ist nur nach Absprache gestattet.

## 4. Kellerklause

Die Kellerklause ist in der Regel von Montag – Donnerstag von 18.00 – 22.00 Uhr geöffnet. Individuelle Anfragen richten Sie bitte an die Pächter.

## 5. Garderobe

Wir bitten Sie, auf Ihre Garderobe außerhalb Ihres Zimmers selbst zu achten. Die Bildungsstätte übernimmt dafür keine Haftung.

## 6. Rauchverbot

Für die gesamte Einrichtung gilt ein Rauchverbot, Raucherbereiche sind ausgewiesen.

## 7. Parkmöglichkeiten

Für Gäste-PKW stehen auf dem und außerhalb des PBH-Geländes Parkplätze zur Verfügung. Für Schäden (z.B. durch Diebstahl und Naturereignisse) übernimmt die PBH keine Haftung.

## 8. Anmeldung

Mit der Anmeldung ist die Verpflichtung zur Teilnahme an allen Seminarphasen verbunden.

## 9. Bettwäsche und Handtücher

Unsere Zimmer sind mit Bettwäsche und Handtüchern ausgestattet.

## 10. Datenschutz

Die personenbezogenen Daten werden elektronisch zum Zweck der Seminarverwaltung und -abwicklung verarbeitet und gespeichert. Die Datenschutzbestimmungen werden eingehalten (gem. Europäischer Datenschutzgrundverordnung).

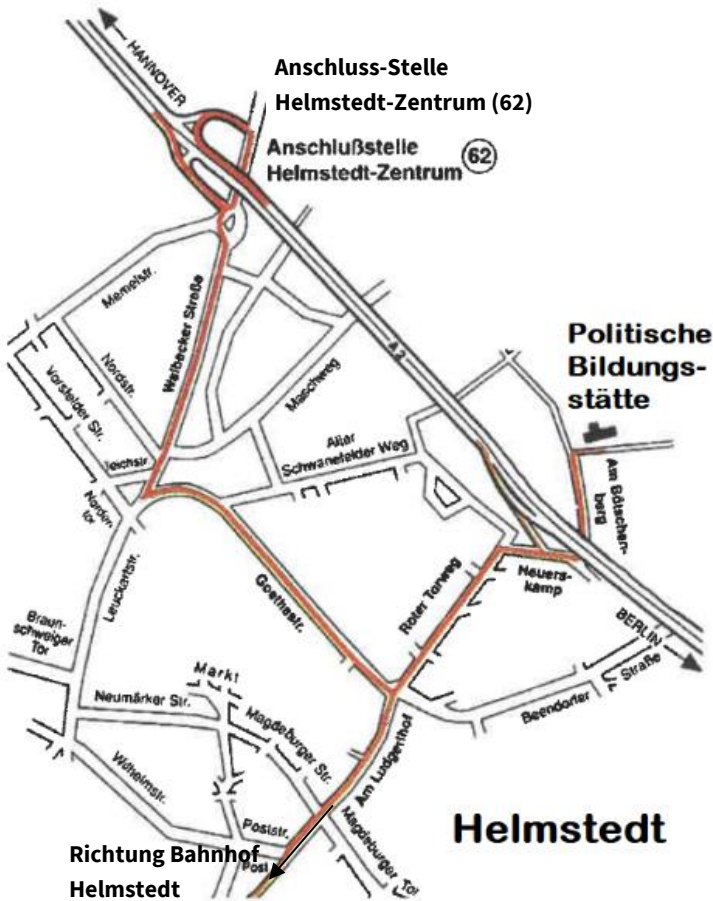
## 11. Corona-Verhaltensregeln

Während des Aufenthalts sind allgemeine Abstands- und Hygieneregeln entsprechend des Hygieneplans der PBH zu beachten. Der Hygieneplan kann vorab und vor Ort eingesehen werden. Gäste werden angehalten, ausreichend Mund-Nasen-Schutz mitzubringen.

# Anfahrt

Die Politische Bildungsstätte Helmstedt befindet sich direkt an der Bundesautobahn 2 in Fahrtrichtung Berlin, unweit der Raststätte Helmstedt-Süd, am Rande des Naherholungsgebietes Lappwald. Unsere Bildungseinrichtung bietet ein ideales Lehr- und Lernumfeld.

Die Heimvolkshochschule liegt nahe der Autobahn und der Bahnlinie Hannover – Magdeburg – Berlin.



- Autobahnabfahrt aus Richtung Berlin: „Helmstedt – Zentrum“
- Autobahnabfahrt aus Richtung Hannover: „Helmstedt – Zentrum“ oder „Tankstelle und Raststätte Helmstedt“



# In der Vergangenheit...

In der Vergangenheit haben wir bereits Seminare zu einer ganzen Bandbreite von Themen angeboten. Um den Rahmen dieses Musterhefts nicht zu sprengen, und uns gleichzeitig auf die diesjährigen thematischen Schwerpunkte zu konzentrieren, führen wir hier nicht alle denkbaren Seminarthemen aus den vergangenen Jahren auf, sondern haben eine Auswahl an Themen aus den vergangenen Jahren ergänzt. Sie sind herzlich eingeladen, weitere Themen mit uns gemeinsam zu entdecken. Bei der Planung des Seminars mit Ihnen passen wir diese Vorschläge gerne an Ihre Vorstellungen an.

## Zur Verwendung dieses Hefts

**Im Folgenden finden Sie unsere Seminarthemen für das Jahr 2023 – jeweils in Form eines Muster-Seminarprogramms, das auf 5 Tage ausgelegt ist.**

Sowohl thematisch als auch strukturell können Sie dabei ganz individuell Ihr eigenes Programm konzipieren. Dafür können Sie eines unserer Musterprogramme nutzen. Selbstverständlich können Sie auch einzelne Elemente streichen, oder aus einem oder mehreren anderen Programmen Elemente hinzufügen, um gemeinsam mit uns ein Programm zu entwickeln, das Ihren zeitlichen und inhaltlichen Vorstellungen entspricht. Hinweise zu möglichen thematischen Ergänzungen oder Alternativen für das Seminarprogramm finden Sie ggf. jeweils in einem Kasten am Ende der Seite.

Lassen Sie sich auch inspirieren von unseren aktuellen Seminarangeboten, die Sie unter der Rubrik „Bildungsangebot > Bundeswehrangebote“ auf unserer Homepage [www.pbh-hvhs.de](http://www.pbh-hvhs.de) finden. Kontaktieren Sie uns mit Ihrer Anfrage einfach telefonisch unter **05351 52093-60** oder per E-Mail unter [info@pbh-hvhs.de](mailto:info@pbh-hvhs.de).

## **Dienen – wofür?**

**Montag**      Anreise bis 10.30 Uhr  
11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Dienen – wie und wofür?  
18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**  
08.30 – 12.00 Vorbilder und Tradition: Wer oder was prägt uns?  
13.30 – 17.00 Der Wertekompass: Wie entstehen Haltungen und Einstellungen?  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**  
07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin, Potsdam oder Dresden**

- Besuch des Militärgeschichtlichen Museums/Flugplatz Berlin-Gatow *oder*
- Besuch des Einsatzführungskommandos der Bundeswehr *oder*
- Besuch des Waldes der Erinnerungen in Potsdam *oder*
- Militärgeschichtliches Museum Dresden *oder*
- Besuch des Deutschen Bundestags *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**  
08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Veränderung gesellschaftlicher Werte im Wandel der Zeit  
13.30 – 17.00 Sicherheitspolitische Zeitenwende 2022 – ein Rückblick

**Freitag**  
08.30 – 12.00 Neuausrichtung der Landes- und Bündnisverteidigung 2023 – Ausblick  
12.30 – 13.00 Seminaerauswertung und Abschlussgespräch

# „Eine Frage des Respekts“ – Gesellschaftliche Anerkennung am Beispiel der Invictus Games 2023

**Montag**

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 „Bereitschaft, etwas für die Gesellschaft zu geben“ – Geschichte, Hintergrund und Bedeutung der Invictus Games

18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**08.30 – 12.00 Wertschätzung und Anerkennung für Einsatzkräfte?  
Eine kritische Bestandsaufnahme

13.30 – 17.00 „A Home For Respect“ – Über den Dienst in Uniform an der Gesellschaft

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin oder Potsdam**

- Besuch des Deutschen Bundestages *oder*
- Besuch der Gedenkstätte Deutscher Widerstand *oder*
- Besuch des Einsatzführungskommandos der Bundeswehr *oder*
- Besuch des Waldes der Erinnerungen *oder*
- Besuch der Sportschule der Bundeswehr in Warendorf *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Fürsorge und Verantwortung: Umgang mit Erinnerungskultur in der Bundeswehr und Gesellschaft

13.30 – 17.00 Verwundung von Seele und Körper: Umgang mit Behinderung und Versehrtheit

**Freitag**

08.30 – 12.00 „Die Kraft des Sports“ – Inklusion, Rehabilitation und die Rolle des Sports

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Friedenssicherung im Rahmen kollektiver Sicherheitssysteme

**Montag** Anreise bis 10.30 Uhr  
11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Geschichte und Gegenwart kollektiver Sicherheitssysteme  
18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**  
08.30 – 12.00 Die Rolle der EU als sicherheitspolitischer Akteur  
13.30 – 17.00 „Krieg als Fortsetzung der Politik mit anderen Mitteln“? Über die Bedeutung der Diplomatie  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**  
07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin oder Potsdam**

- Besuch des Kommandos Luftwaffe Berlin *oder*
- Besuch des Einsatzführungskommandos der Bundeswehr *oder*
- Besuch des Waldes der Erinnerungen *oder*
- Besuch des Auswärtigen Amtes *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**  
08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Die Folgen des Krieges in der Ukraine für die europäische Sicherheit  
13.30 – 17.00 Was bringen Sanktionen? Zweck – Wirkung – Erfolgsaussichten

**Freitag**  
08.30 – 12.00 Krisen- und Konfliktmanagement in Deutschland. Ein Ausblick  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

## Seminar-Nr. 4

# Das Krisenjahr der Weimarer Republik 1923. Bewährungsprobe einer Demokratie

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Die Weimarer Republik von ihrer Gründung 1918 bis zu ihrem Niedergang 1933 – ein historischer Blick auf die erste deutsche Demokratie

18.30 – 20.00 „Das Scheitern von Weimar“: Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 Historisches Geschehen in der Weimarer Republik – Krisen und Herausforderungen

13.30 – 17.00 Revanchismus damals und heute

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.0 – 21.00 **Exkursion nach Weimar oder Berlin**

- Besuch der Gedenkstätte des Konzentrationslagers Buchenwald *oder*
- Besuch des Hauses der Weimarer Republik – Forum für Demokratie *oder*
- Besuch der Neuen Nationalgalerie Berlin *oder*
- Besuch der Gedenkstätte Deutscher Widerstand *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Der verwundbare Staat: Wirtschaftliche Not als Destabilisierungsfaktor

13.30 – 17.00 Armee in der Demokratie und soldatisches Selbstverständnis in der Reichswehr

### Freitag

08.30 – 12.00 Lehren aus Weimar: Vergleiche zu aktuellen Bedrohungen der Demokratie

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Fremdwahrnehmung versus Eigenwahrnehmung

**Montag**      Anreise bis 10.30 Uhr  
11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Fremdbild und Selbstbild – Zwei Seiten einer Medaille  
18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**  
08.30 – 12.00 Grenzen – Identität(en) – Heimat. Eine Annäherung.  
13.30 – 17.00 Migration im Spiegel von Fremd- und Eigenwahrnehmung  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**  
07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin, Potsdam oder Dresden**

- Besuch einer diplomatischen Vertretung *oder*
- Besuch des Militärgeschichtlichen Museums in Dresden *oder*
- Besuch der Gedenkstätte Marienborn *oder*
- Besuch des Zentrums für Militärgeschichte und Sozialwissenschaften der Bundeswehr *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**  
08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Wer sind „die Guten“!? – Legitimation der eigenen Position gegenüber sich selbst und anderen  
13.30 – 17.00 Was zeichnet Angehörige der Bundeswehr aus?  
Fremd- und Selbstbilder in der Analyse

**Freitag**  
08.00 – 12.00 Mein Wertekompass: Wofür stehe ich und was ist damit vereinbar?  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Ethische Herausforderungen im Alltag und im Einsatz

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Ethische Dilemmata in Theorie und Praxis

18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 Entstehung und Rechtscharakter des Humanitären Völkerrechts; Schutz der Zivilbevölkerung, ziviler Infrastruktur und Kulturgüter in Friedens- und Kriegszeiten

13.30 – 17.00 Moral und Recht – Zwei Seiten einer Medaille

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin oder Leipzig**

- Besuch des Wehrdienstsenats des Bundesverwaltungsgerichts Leipzig *oder*
- Besuch des Völkerschlachtdenkmals Leipzig *oder*
- Besuch der Wehrbeauftragten des Deutschen Bundestags *oder*
- Besuch der Gedenkstätte Deutscher Widerstand *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Die Rechte von Kriegsgefangenen damals und heute

13.30 – 17.00 Umgang mit Kindersoldaten und Nichtkombattanten

### Freitag

08.00 – 12.00 Von Einsatzregeln bis zu Soldatischen Pflichten. Ein Diskurs

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Umgang mit gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit in Deutschland

**Montag** Anreise bis 10.30 Uhr

- 11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Die Bundeswehr – ein Spiegel der Gesellschaft?  
18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**

- 08.30 – 12.00 Nutzung von Vielfalt als Chance – Wie passen sich die Streitkräfte an gesellschaftliche Veränderungen an?  
13.30 – 17.00 Frauen in den Streitkräften: Sexismus-Erfahrungen oder Erfolgsgeschichte?  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch des Bundestags *oder*
- Besuch Wehrbeauftragte des Deutschen Bundestags *oder*
- Besuch Ehrenmal der Bundeswehr *oder*
- Besuch Synagoge/ Moschee/ Tempel *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**

- 08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Antisemitismus damals und heute  
13.30 – 17.00 Diskriminierung – ein Problem in der Bundeswehr?

**Freitag**

- 08.00 – 12.00 Umgang mit Rassismus in Gesellschaft und Bundeswehr  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch



# Chancen und Risiken sozialer Medien

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Soziale Medien – Fluch oder Segen?

18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 Populismus 2.0 – Welche Rolle die sozialen Netzwerke spielen

13.30 – 17.00 „Facebook und Co. – Nicht kompatibel mit der Demokratie“?

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch Correctiv/ Faktenchecker *oder*
- Besuch Bundespressekonferenz *oder*
- Besuch Bundeskanzleramt *oder*
- Besuch des Museums für Kommunikation *oder*
- Besuch des Zentrums Informationsarbeit Bundeswehr (ZInfoABw) *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Alles Fake News? – Propaganda damals und heute

13.30 – 17.00 Medien als 4. Macht im Staat –

Lösen soziale Netzwerke die klassischen Medien ab?

### Freitag

08.00 – 12.00 Digitalkonzerne als globale Wirtschaftsmächte

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Flucht und Migration: Herausforderung für Deutschland und Europa?

**Montag** Anreise bis 10.30 Uhr

- 11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 „Auf der Suche nach einer besseren Welt...?“  
Ursachen und Motive für Migration  
18.30 – 20.00 „Festung Europa: Schutzwälle gegen Flüchtlinge“  
Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**

- 08.30 – 12.00 Zuwanderung und Ausländerpolitik in Deutschland und Europa  
13.30 – 17.00 „Was ein Deutscher wissen muss“ –  
Lernspiel mit Fragen des Einbürgerungstests  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**

- 07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**
- Besuch der Stiftung Neue Synagoge Berlin *oder*
  - Besuch einer Moschee *oder*
  - Besuch des Bundesministeriums für Zusammenarbeit und Entwicklung *oder*
  - Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**

- 08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Flucht und Migration – Chancen und Herausforderungen  
13.30 – 17.00 Problembereiche des interkulturellen Zusammenlebens. Eine Einführung

**Freitag**

- 08.00 – 12.00 Populistische Tendenzen in Europa und ihre Auswirkungen auf gesellschaftlichen Zusammenhalt. Eine Analyse  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Deutsche Sicherheitspolitik: Herausforderungen 2023

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Deutsche Außen- und Sicherheitspolitik im Spiegel der Zeit

18.30 – 20.00 „Das Weißbuch 2016“

Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 „Ein Virus, das die Welt verändert“ – die Globalisierung und Corona.  
Folgen für unsere Außen- und Sicherheitspolitik

13.30 – 17.00 Krieg in Europa – Deutschlands Rolle in einer neuen Sicherheitsarchitektur

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch des Deutschen Bundestags *oder*
- Besuch des Bundesministeriums des Innern und für Heimat *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Fragile Staaten und „eingefrorene Konflikte“  
Herausforderungen an den Grenzen Europas

13.30 – 17.00 Quo vadis atomare Teilhabe? Deutschland und die NATO

### Freitag

08.00 – 12.00 Naturgewalten, Anschläge und Kriege – Gefahren für die Energieversorgung

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Herausforderungen für die Demokratie: Rechtsextremismus – Linksextremismus – Islamismus

**Montag** Anreise bis 10.30 Uhr

- 11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Demokratie in Gefahr? Populismus und seine Folgen  
18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**

- 08.30 – 12.00 Wie umgehen mit Populismus und Fake News in Politik und Medien?  
13.30 – 17.00 Rechtsextremismus und Rechtsterrorismus.  
Eine Bedrohung für Deutschland  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**

- 07.00 – 21.00 **Exkursion nach Braunschweig und Wolfsburg**
- Braunschweiger Juden im „Dritten Reich“ (Stadtrundgang) *oder*
  - Besuch des Landgerichts Braunschweig *oder*
  - Besuch des Islamischen Kulturzentrums Wolfsburg *oder*
  - Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**

- 08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Linksextremismus. Die unterschätzte Gefahr?  
13.30 – 17.00 Islamistischer Terrorismus. Entstehung und Hintergründe

**Freitag**

- 08.00 – 12.00 Extremismus in Bundeswehr und Gesellschaft. Eine Übersicht  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Digitale Herausforderungen: Von der Cyberstrategie zu autonomen Waf- fensystemen für die Bundeswehr?

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Vom Cyberkrieg. Eine Einführung in die Cyberstrategie Deutschlands

18.30 – 20.00 „Cyberkrieg: Angriff aus dem Netz“  
Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 Cyberterror – reale Bedrohung oder Mythos?

13.30 – 17.00 Hacker, Skriptkiddies und das BSI – Akteur\*innen im Internet  
Ein Überblick

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat *oder*
- Besuch des Deutschen Technikmuseums *oder*
- Besuch des Bundesnachrichtendienstes *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Autonome Waffensysteme im Einsatz  
– Technische Fähigkeiten, Moral und Rules of Engagement

13.30 – 17.00 Ethische Aspekte neuer Technologien im Bereich der Kampfführung

### Freitag

08.00 – 12.00 Sicherheit im Netz –  
Handlungsempfehlungen für User

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Geopolitik im 21. Jahrhundert: Akteure und Herausforderungen

**Montag**      Anreise bis 10.30 Uhr  
11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Geopolitik in den USA – Was sind Amerikas strategische Ziele?  
18.30 – 20.00 „Die USA und ihre Kriege“  
Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

**Dienstag**  
08.30 – 12.00 Niedergang und neue Stärke –  
Strategische Ziele Russlands  
13.30 – 17.00 Afrika – Zwischen Ausbeutung und Eigenständigkeit  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

**Mittwoch**  
07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch einer afrikanischen Botschaft *oder*
- Besuch der Botschaft der Ukraine *oder*
- Besuch des Chinesischen Kulturzentrums *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

**Donnerstag**  
08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Die Geostrategien von Europa. Ein Überblick  
13.30 – 17.00 Deutschland 2023 – Strategieverständnis auf dem Prüfstand

**Freitag**  
08.00 – 12.00 Was will China?  
Chinas Außen- und Sicherheitspolitik im 21. Jahrhundert  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Israel im Nahen Osten: Wege, Irrwege und Umwege in der Außen- und Sicherheitspolitik

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Von Albert Einstein zu David Ben-Gurion –  
Die Gründung des Staates Israel

18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 Der ungelöste Konflikt zwischen Israel und Palästina.  
Eine Einführung

13.30 – 17.00 Der Nahe Osten und die Bedeutung der Religion. Eine Analyse

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch der Neuen Synagoge *oder*
- Besuch der israelischen Botschaft *oder*
- Besuch einer Moschee *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 Israel und seine Nachbarn:  
Bürgerkrieg in Syrien – Besonderheiten des Konflikts

13.30 – 17.00 Israel und seine Nachbarn:  
Biedermann oder Brandstifter? Die Rolle des Iran

### Freitag

08.00 – 12.00 Deutsch – jüdische Geschichte:  
Konsequenzen für die dt. Außen- und Sicherheitspolitik

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Unter neuen Vorzeichen: Die Bundeswehr als Teil der Bündnisverteidigung in Osteuropa

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

- 11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar  
13.30 – 17.00 Die Folgen des Umbruchs in Osteuropa nach 1990.  
Außen- und Sicherheitspolitik im postsowjetischen Raum  
18.30 – 20.00 „Russlands Außenpolitik unter Putin“  
Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

- 08.30 – 12.00 Deutschland und Polen – Feindschaft, Versöhnung, Zusammenarbeit  
Analyse der jeweiligen Rollen im internationalen Gefüge  
13.30 – 17.00 Das Baltikum zwischen Freiheit und Fremdbestimmung:  
Zankapfel zwischen Ost und West  
17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

- 07.00 – 21.00 **Exkursion nach Frankfurt (Oder)**
- Stadtführung durch Stubbfurt („deutsch-polnische Stadt“) *oder*
  - Besuch des Hauptzollamts Frankfurt (Oder) *oder*
  - Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

- 08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion  
09.00 – 12.00 Die Ukraine zwischen Russland und Europa.  
Zum aktuellen Stand.  
13.30 – 17.00 Die NATO in Osteuropa:  
Neue Fronten für einen neuen Kalten Krieg?

### Freitag

- 08.00 – 12.00 Die Bundeswehr in Osteuropa:  
Bedeutung und Herausforderungen von VJTf  
12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch



# China vs. USA – Streit um die Weltmacht

### Montag

Anreise bis 10.30 Uhr

11.00 – 12.30 Begrüßung und Einführung in das Seminar

13.30 – 17.00 Weltgeschichte: Beziehungen von USA und China im Spiegel der Zeit

18.30 – 20.00 Filmbeitrag mit anschl. Diskussion

### Dienstag

08.30 – 12.00 Präsidentialdemokratie und Kommunisches System:  
Die politischen Systeme im Vergleich

13.30 – 17.00 Die Neue Seidenstraße und ihre außen- und sicherheitspolitische Bedeutung

17.00 – 17.30 Vorbesprechung Exkursion

### Mittwoch

07.00 – 21.00 **Exkursion nach Berlin**

- Besuch des Alliierten Museums am Amerikanischen Hauptquartier *oder*
- Besuch des Auswärtigen Amtes *oder*
- Besuch der Taiwanesischen Vertretung *oder*
- Besuch des Chinesischen Kulturzentrums *oder*
- Besuch eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels

### Donnerstag

08.30 – 09.00 Auswertung der Exkursion

09.00 – 12.00 „America First“: Die US-amerikanische Leitkultur für den Rest der Welt?

13.30 – 17.00 Die Geopolitik Chinas – Eine Einordnung aus europäischer Sicht

### Freitag

08.00 – 12.00 US vs. China. Die Folgen für Europa und Deutschland

12.30 – 13.00 Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Der Krieg um die Ukraine. Ursachen - Verlauf - Folgen

- Montag**      Anreise bis 10.30 Uhr
- 11.00 – 12.30    Begrüßung und Einführung in das Seminar
- 13.30 – 17.00    „Grenzland oder Brückenland Ukraine“? Eine Einführung
- 18.30 – 20.00    „Das Versagen des Westens? Auswirkungen der Sanktionen gegen Russland“ Filmbeitrag mit anschl. Diskussion
- Dienstag**
- 08.30 – 12.00    Die Annexion der Krim – ein Schlüsselereignis und seine Folgen
- 13.30 – 17.00    Krieg in Europa: Darstellung der sicherheitspolitischen Konflikte in der Ukraine
- 17.00 – 17.30    Vorbesprechung Exkursion
- Mittwoch**
- 07.00 – 21.00    **Exkursion nach Berlin oder eines von Ihnen gewünschten Exkursionsziels**
- Besuch eines ukrainischen Kulturvereins (z. B. Berlin) *oder*
  - Besuch des Deutschen Historischen Museums (Berlin) *oder*
  - Besuch des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (Berlin) *oder*
  - Besuch des Auswärtigen Amtes (Berlin) *oder*
  - Besuch des Deutschen Bundestages (Berlin) mit Abgeordnetengespräch *oder*
  - Besuch der Botschaft eines osteuropäischen Staates (Berlin)
- Donnerstag**
- 08.30 – 09.00    Auswertung der Exkursion
- 09.00 – 12.00    Die Ukraine und das Internationale Krisenmanagement.  
Ein Diskurs zur Taiwan-Frage
- 13.30 – 17.00    Der Konflikt in der Ukraine. Droht ein dritter Weltkrieg?
- Freitag**
- 08.30 – 11.30    „Zeitenwende“? Ein geopolitischer Ausblick
- 11.30 – 12.00    Seminauswertung und Abschlussgespräch

# Geschäftsbedingungen der PBH

## **1. Zulassungsvoraussetzungen**

Alle Seminare sind grundsätzlich für alle Interessierten offen. Um den Lernprozess effektiv gestalten zu können und wirtschaftlich zu arbeiten, sollen die Seminargruppen in der Regel mindestens 10 und maximal 60 Personen umfassen. Grundsätzlich werden 25 Teilnehmende pro Veranstaltung angestrebt. Unter Corona-Auflagen reduzieren sich die TN-Zahlen und Aufnahmekapazitäten. Den aktuellen Stand erfragen Sie bitte in der Verwaltung.

## **2. Anmeldeverfahren**

Zu allen Veranstaltungen sind verbindliche Anmeldungen erforderlich. Bundeswehrgruppen können sich vor Ort persönlich, telefonisch, durch Anschreiben per E-Mail oder Telefax unter Angabe von Standort, Einheit, Ansprechpartner, Adresse, Telefonnummer sowie E-Mail anmelden. Nach der verbindlichen Anmeldung verschickt die Verwaltung der PBH eine Anmeldebestätigung mit Kostenangabe. Zur erfolgreichen Durchführung des Seminars bitten wir um eine frühzeitige Abstimmung zur Zielgruppenanalyse und Klärung von Änderungswünschen.

## **3. Seminargebühr**

Die Gebühren schließen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung ein.

## **4. Seminarrücktritt/Stornogeühren**

Sollte eine Veranstaltung durch eine Bundeswehrgruppe abgesagt werden, stellen wir folgende Kosten als Ausfallentschädigung in Rechnung:

- a) Bis 43 Tage vor Seminarbeginn = 20% der Teilnahmegebühr
- b) Ab 10 Tage vor Seminarbeginn = 40% der Teilnahmegebühr
- c) Unter 10 Tage vor Seminarbeginn = 100% der Teilnahmegebühr – zuzüglich anstehender Kosten (Honorarausfallgebühr, Exkursionskosten etc.)

Bei Gruppen, die mit weniger als 80% der gemeldeten Teilnehmenden anreisen, erheben wir – nach einer Einzelfallprüfung – eine Ausfallgebühr.

## **5. Ermäßigungen**

Generelle Ermäßigungen sind nicht festgelegt. Wir behalten uns hier die Einzelfallprüfung vor.

# Leben und Lernen unter einem Dach.

Die Politische Bildungsstätte Helmstedt e.V. (PBH) engagiert sich seit 1974 als öffentlich geförderte, anerkannte Einrichtung für die Erwachsenenbildung. Die Bildungsarbeit ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Mit der Stadt Helmstedt – als ehemaliger Universitätsstadt mit langer Bildungstradition und insbesondere als ehemaliger Grenzstadt zwischen der BRD und der DDR – ist die PBH an einem ganz besonderen Lernort angesiedelt. Dies spiegelt sich auch in den Themen der Bildungsarbeit wider, die sich von internationaler Verständigung und Deutschlands Rolle in Europa und der Welt, über zeithistorische Zusammenhänge und gesellschaftliche Entwicklungen, bis hin zur Herausbildung persönlicher Kompetenzen und der Förderung einer demokratischen Wertehaltung erstrecken.

Die PBH erschafft dabei ein Lernumfeld, in dem für Teilnehmenden verschiedenster Hintergründe optimierte Angebote zur politischen und gesellschaftlichen Teilhabe motivieren, und Gäste fühlen sich in „ihrer Heimvolkshochschule“ wie Zuhause. Bildung und Weiterbildung werden als umfassende Erfahrung gestaltet – Leben und Lernen unter einem Dach.

## **Politische Bildungsstätte Helmstedt e.V.**

Am Bötschenberg 4  
38350 Helmstedt  
Telefon: 05351 52093-60  
Fax: 05351 52093-79  
[www.pbh-hvhs.de](http://www.pbh-hvhs.de)



**POLITISCHE  
BILDUNGSSTÄTTE  
HELMSTEDT**